

[INTESTAZIONE AZIENDALE]

Ragione sociale – Indirizzo – P.IVA – Tel – Email – Logo aziendale (se presente)

INFORMATIVA AI LAVORATORI SUL RISCHIO DA COLPO DI CALORE

(ai sensi del D.Lgs. 81/2008, artt. 180-185)

Gentile Lavoratore,

con la presente si intende fornirLe un'informazione esaustiva in merito al rischio da esposizione a temperature elevate e ad alta umidità nell'ambiente di lavoro, particolarmente rilevante nei settori dell'edilizia e dell'agricoltura durante il periodo estivo.

Tale rischio, noto come colpo di calore, rappresenta una condizione potenzialmente letale e deve essere adeguatamente prevenuto tramite misure organizzative, tecniche e comportamentali.

1. MISURE DI PREVENZIONE ADOTTATE DALL'AZIENDA

- Programmazione dei lavori più faticosi in orari freschi (fasce mattutine e pre-serali);
- Predisposizione di aree ombreggiate o riparate per il recupero durante le pause;
- Previsione di pause regolari di almeno 15 minuti ogni ora, in caso di temperature $\geq 30^{\circ}\text{C}$;
- Fornitura di acqua potabile e disponibilità di soluzioni idrosaline per favorire l'idratazione;
- Obbligo di indossare dispositivi di protezione individuale adeguati: cappello a tesa larga, abbigliamento leggero, chiaro e traspirante;
- Acclimatamento progressivo per i lavoratori nuovi o in caso di improvvise ondate di calore;
- Informazione, formazione e vigilanza tramite i preposti;
- Sottoposizione del lavoratore a visita medica preventiva, come previsto dalla sorveglianza sanitaria.

2. SEGNALI DI ALLARME DEL COLPO DI CALORE

- Cute calda, arrossata e secca (assenza di sudorazione);
- Sete intensa e crampi muscolari;
- Debolezza marcata, mal di testa, nausea o vomito;
- Vertigini, stato confusionale, disorientamento;
- Convulsioni o perdita di coscienza.

3. PROCEDURE DI PRIMO SOCCORSO

- Contattare il Servizio di Emergenza (118);
- Allertare il personale addetto al primo soccorso aziendale;
- Spostare il lavoratore all'ombra o in un luogo fresco, posizionandolo:

